

KALENDARZ CHIEF HAPPINESS OFFICERA

CZERWIEC 2021

INTERNATIONAL Happiness at Work INSTITUTE

CHO CHIEF HAPPINESS OFFICER



W KALENDARZU CHIEF HAPPINESS OFFICERA ZNAJDZIESZ WIELE PROPOZYCJI ŚWIĄT, KTÓRE MOŻESZ CELEBROWAĆ W SWOIM MIEJSCU PRACY. WYSTARCZY ODROBINA KREATYWNOŚCI I EFEKT MUROWANY!

POWSTAŁ PO TO, ABY ZAINSPIROWAĆ CIĘ DO PODEJMOWANIA DZIAŁAŃ WSPIERAJĄCYCH INTEGRACJĘ ZESPOŁU, POPRAWĘ ATMOSFERY I ZACIEŚNIANIE RELACJI W ZESPOLE.

ŻYCZĘ CI PIĘKNEGO CZERWCA I WIELU INSPIRACJI Z KALENDARZEM CHO!



2021
CZERWIEC

PON	WT	ŚR	CZW	PT	SO	N
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				



1 CZERWCA
DZIEŃ DZIECKA

To święto jest niczym innym jak świetną okazją do budowania więzi rodzinnych i rozpieszczania naszych pociech. Okazja do zorganizowania festynu z atrakcjami dla dzieci, koncerty czy inne aktywności skoncentrowane na dostarczaniu szczęścia i radości dzieciakom.

INSPIRACJA: Zorganizuj jakąś akcję dla dzieci Twoich współpracowników, zrób konkurs z nagrodami na najciekawszy filmik, zdjęcie, umalowaną buzię, rysunek...

A relację i zdjęcia zamieść w social mediach z dopiskiem #KalendarzCHO #DzieńDziecka



3 CZERWCA
DZIEŃ ROWERU

Dziś dzień wolny? To świetnie się składa! Odkurz swój rower i jedź na wycieczkę. Celem Światowego Dnia Roweru jest promowanie tego środka transportu jako niedrogiego, niezawodnego i ekologicznego. Statystycznie, dzięki jeździe na rowerze możemy obniżyć emisję dwutlenku węgla nawet o jedną dziesiątą!

INSPIRACJA: Zorganizuj wycieczkę firmową, ogłoś czerwiec miesiącem jazdy na rowerze, zrób konkurs 'kto przejedzie najdłuższą trasę'; lub na 'najzabawniejsze zdjęcie z rowerem'

A relację i zdjęcia zamieść w social mediach z dopiskiem #KalendarzCHO #DzieńRoweru



8 CZERWCA
DZIEŃ INFORMATYKA

Chyba nikt nie wyobraża sobie dziś życia bez tego zawodu. Bez informatyków nie powstałyby komputery, których tak potrzebujemy i tak często używamy niemal w każdej dziedzinie życia. W dzisiejszych czasach nie mielibyśmy bez nich szansy na prowadzenie biznesów online.

INSPIRACJA: Zadzwoń do swojego informatyka z życzeniami, nagrajcie jako zespół filmik, prześlijcie maile z podziękowaniami za pracę.

A relację i zdjęcia zamieść w social mediach z dopiskiem #KalendarzCHO #DzieńInformatyka



9 CZERWCA
DZIEŃ PRZYJACIELA

Przyjaźń w pracy? Dlaczego nie?
Wg badań International Happiness at Work Institute 42% osób bardzo ceni sobie dobre relacje w życiu zawodowym.
Posiadanie wsparcia w postaci przyjaciół jest nie tylko miłe. Okazuje się, że jest również korzystne zdrowotnie. Psychologowie podkreślają emocjonalne korzyści płynące z faktu posiadania przyjaciół. Tym bardziej warto dziś pamiętać o naszych przyjaciołach.

INSPIRACJA: uczcij budowanie relacj w pracy spotkaniem integracyjnym, wspólną kawą, fajnym zdjęciem, wspólnym wyjściem.

A relację i zdjęcia zamieść w social mediach z dopiskiem #KalendarzCHO #DzieńPrzyjaciela



9 CZERWCA
DZIEŃ KSIĘGOWEGO

Zwyczaj obchodzenia Dnia Księgowego został wprowadzony w okresie międzywojennym., a wznowiony w 2007 roku. Ustanowiło go Stowarzyszenie Księgowych w Polsce, chcąc tym samym zwrócić uwagę na osoby zajmujące się księgowością zawodowo.
Tego dnia możesz podziękować swoim księgowym za ich pracę

INSPIRACJA: nagrajcie życzenia, napiszcie kartki, wyślijcie maile, a może bukiet kwiatów lub czekoladki? Zrób konkurs na najzabawniejsze życzenia, pamflet lub na najfajniejsze zdjęcie z księgową/ym
A relację i zdjęcia zamieść w social mediach z dopiskiem #KalendarzCHO #DzieńKsięgowego



12 CZERWCA
DZIEŃ FALAFELA

Uwaga, dzisiaj bezmięsne święto. Wszyscy weganie będą zachwyceni, bo 12 czerwca obchodzimy Dzień Falafela!

Falafel to niewielkie kulki z cieciorki lub bobu, smażone na głębokim oleju z dodatkiem aromatycznych arabskich przypraw. Podawany jest ze świeżymi warzywami, sałatkami lub hummusem.

INSPIRACJA: zrób konkurs na przepis, zdjęcie, niech szef przyrządzi je w domu i przyniesie do spróbowania do pracy, a jeżeli jest budżet: zamówcie falafela dla wszystkich :)

A relację i zdjęcia zamieść w social mediach z dopiskiem #KalendarzCHO #DzieńFalafela



14 CZERWCA
DZIEŃ KRWIODAWSTWA

Średnio co minutę ktoś potrzebuje krwi, a jedna jednostka krwi może uratować życie nawet 3 osobom. Pokrzepiające jest to, że rocznie liczba dawców rośnie o około 3,6%, jednak w tym samym czasie, potrzeby rosną o 8,6%.
Nie czekaj więc! Dla ciebie to tylko godzina, a potrzebującym może dać drugie życie.

INSPIRACJA: Zaangażuj swoich współpracowników w zbiórkę krwi - święto ważne szczególnie dla tych, którzy w swoich wartościach mają cel wyższy.

A relację i zdjęcia zamieść w social mediach z dopiskiem #KalendarzCHO #DzieńKrwiodawstwa



18 CZERWCA MIĘDZYNARODOWY DZIEŃ SUSHI

Nie tylko Japończycy uwielbiają sushi. Dzięki wynikom raportu portalu PizzaPortal wiemy, że japońska kuchnia, a przede wszystkim sushi ma wielu zwolenników w naszym kraju. Okazuje się, że wśród dań zamawianych przez internet sushi i inne dania azjatyckie są na mocnym 3 miejscu. Wyprzedza je tylko pizza i specjały kuchni amerykańskiej.

INSPIRACJA: zrób konkurs na przepis, zdjęcie, zróbcie je własnoręcznie i zjedzcie razem w pracy lub wyjdźcie razem do restauracji

A relację i zdjęcia zamieść w social mediach z dopiskiem #KalendarzCHO #DzieńSushi



21 CZERWCA PIERWSZY DZIEŃ LATA

Jak cudownie cieszyć się cieplejszymi promieniami słońca na naszej twarzy. Lekki, letni wiaterek i otwierające się przed nami możliwości spędzania wolnego czasu. Co można robić latem? Wszystko! Dozwolone są wycieczki rowerowe, wypady nad rzekę albo nad jezioro czy spędzenie dnia w pobliskim parku. Co więcej, możesz nawet zrobić prawie wszystko naraz, gdyż od dzisiaj dzień będzie coraz dłuższy.

INSPIRACJA: wspólny wypad rowerowy, punkty / nagrody dla tych, którzy przyjadą do pracy rowerem, konkurs na to, jak można spędzać letnie popołudnia.

A relację i zdjęcia zamieść w social mediach z dopiskiem #KalendarzCHO #Lato



21 CZERWCA
DZIEŃ JOGI

Korzyści z ćwiczenia jogi jest mnóstwo. Każda 'asana', czyli pozycja jogi, odpowiedzialna jest za usprawnianie pracy całego organizmu, bądź poszczególnych jego części. Poza tym, praktykowanie jogi zwiększa wydolność organizmu, kształtuje mięśnie, wzmacnia serce, poprawia nastrój i zmniejsza odczuwanie dolegliwości bólowych.
Osobiście bardzo mnie cieszy, że wiele firm organizuje sesje jogi dla swoich pracowników.

INSPIRACJA: Spróbuj, może się przekonasz i zaaplikujesz zajęcia swojemu zespołowi. A może ktoś z kolegów ćwiczy i poprowadzi zajęcia? Namaste :)

A relację i zdjęcia zamieść w social mediach z dopiskiem #KalendarzCHO #DzieńJogi



23 CZERWCA
DZIEŃ OJCA

Dziś dzień poświęcony jednej z dwóch najważniejszych osób w naszym życiu. 23 czerwca dziękujemy mu za cały trud włożony w utrzymanie rodziny, przekazanie nam wyjątkowych wartości i miłości. Tego dnia obchodzimy Dzień Ojca. Jego inicjatorką była córka weterana wojny secesyjnej w USA, której ojciec wychował ją i jej pięcioro rodzeństwa.

INSPIRACJA: zrób konkurs na zdjęcie, rysunek, laurkę, zorganizuj wspólne wyjście ojców z Twojej firmy wraz z dziećmi.

A relację i zdjęcia zamieść w social mediach z dopiskiem #KalendarzCHO #DzieńOjca



27 CZERWCA
DZIEŃ WALKI Z CUKRZYCĄ

27.06 to dzień urodzin odkrywcy insuliny, laureata nagrody Nobla, doktora Frederika Bantinga. Tego dnia w wielu krajach organizowane są wydarzenia i konferencje, podczas których zgłębiana jest wiedza dotycząca choroby. Celem obchodów Dnia Walki z Cukrzycą jest zwrócenie uwagi na problem cukrzycy i edukacja w zakresie rozpoznawania jej przyczyn, objawów, sposobów leczenia i profilaktyki.

INSPIRACJA: zbierz fundusze na organizację dbającą o cukrzyków, zrób pogadankę na ten temat wśród pracowników.

A relację i zdjęcia zamieść w social mediach z dopiskiem #KalendarzCHO #Cukrzyca



NO I JAK? PRZYZNAJ, ŻE CIĘ ZAINSPIROWAŁAM :)

Taka jest między innymi rola Chief Happiness Officera / Managera Szczęścia w Pracy: inspirować i podejmować działania mające na celu budowanie szczęśliwej kultury pracy, wspierające integrację zespołu, poprawę relacji, motywację do pracy i zaangażowanie w działalność i życie firmy.



Jeżeli chcesz:

- zdobyć nowy zawód / nowe kompetencje
- w ramach swojej pracy podjąć działania zmierzające do zwiększenia poczucia szczęścia w pracy Twojego zespołu, pracowników, firmy
- poprawić atmosferę w pracy
- zmotywować współpracowników
- spowodować, aby w firmie panował dobry nastrój i abyście chętnie ze sobą pracowali
- podnieść zaangażowanie zespołu
- dołączyć do grona ambasadorów szczęścia w pracy

a przede wszystkim mieć realny wpływ na to, aby Twoja organizacja osiągała zamierzone cele biznesowe, a nawet ponadprzeciętne rezultaty...

... dołącz do nas podczas organizowanych przez nas wydarzeń - powiemy Ci jak to zrobić

WARSZTATY
22 CZERWCA 2021

ZOSTAŃ CHIEF HAPPINESS OFFICEREM

ORGANIZATORZY:

INTERNATIONAL Happiness at Work INSTITUTE

CHO CHIEF HAPPINESS OFFICER



ZOSTAŃ CHIEF HAPPINESS OFFICEREM JUŻ W CZERWCU

SPOTYKAMY SIĘ HYBRYDOWO:
W REALU W WARSZAWIE
ORAZ @ONLINE

TU ZGŁOSISZ SWÓJ UDZIAŁ:
HTTP://LP.IHAWI.COM/ZOSTAN-CHIEF-HAPPINESS-OFFICEREM

AKADEMIA CHIEF HAPPINESS OFFICERA

EDYCJA' SIERPIEŃ 2021



ZACZYNAMY:
27.08.2021

WEŹ UDZIAŁ W AKADEMII CHIEF HAPPINESS OFFICERA

SPOTYKAMY SIĘ 2XM-C
OD SIERPNIA'21 DO STYCZNIA'22

HYBRYDOWO:
W REALU W WARSZAWIE
ORAZ @ONLINE

TU ZGŁOSISZ SWÓJ UDZIAŁ:
HTTPS://LP.IHAWI.COM/AKADEMIA-CHIEF-HAPPINESS-OFFICERA



ZASTANAWIASZ SIĘ JESZCZE?

ZAPISZ SIĘ NA BEZPŁATNE KONSULTACJE:

RENATA KAŁUŻNA
+48 603 386 917

RENATA.KALUZNA@CHIEFHAPPINESSOFFICER.COM.PL



DOBREJ ENERGII I POWODZENIA :)

PS: BĘDĘ ZAGLĄDAŁA NA TWOJE SOCIAL MEDIA I SPRAWDZAŁA, CZY UŻYWASZ KALENDARZA I ŚWIĘTUJESZ Z NAMI :)

RENATA KAŁUŻNA
CHIEF HAPPINESS OFFICER
INTERNATIONAL HAPPINESS AT WORK INSTITUTE

INTERNATIONAL Happiness at Work INSTITUTE

CHO CHIEF HAPPINESS OFFICER